



**QUARENTENA**

**KIDS**

**TEMPO DE CRESCER JUNTOS**

# SUMÁRIO

QUARENTENA KIDS.....	3
TEMPO DE CRESCER JUNTOS.....	4
DICA DE ROTINA DIÁRIA.....	5
AJUDANDO NAS TAREFAS DE CASA.....	7
CUMPRIMENTO EM LIBRAS.....	7
CANAIS CRISTÃOS PARA CRIANÇAS (YOUTUBE) .....	7
CULTO EM CASA.....	8
SUGESTÃO DE APLICATIVOS, SITES E MATERIAIS.....	9
BRINCAR E ESTUDAR.....	10
MAIS IDEIAS.....	11

**Presidente:**

PR. HILQUIAS PAIM

**Diretor Geral:**

PR. IZAIAS QUERINO

**Organização e Compilação**

SIMONE CHANAN

**Revisão**

ROSANE ANDRADE TORQUATO

**Projeto Gráfico e Ilustrações**

COMUNICAÇÃO CBP

O conteúdo deste livro é de livre uso, não comercial, respeitada a citação do autor.

***Todos os direitos estão reservados a Convenção Batista Paranaense***



*Pois falarei com vocês por meio de provérbios e explicarei os segredos do passado.  
São coisas que ouvimos e aprendemos, coisas que os nossos antepassados nos contaram.  
Não as esconderemos dos nossos filhos, mas falaremos aos nossos descendentes a respeito do  
poder de Deus, o SENHOR, dos seus feitos poderosos e das coisas maravilhosas que ele fez.  
(Salmos 78:2-4 NTLH)*

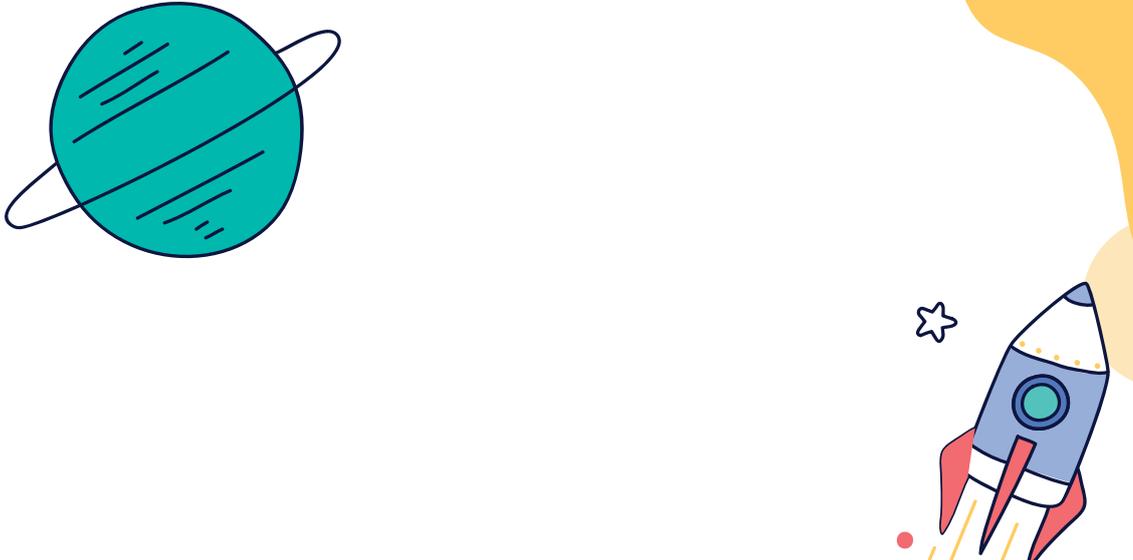
Por conta da pandemia da **COVID-19 (coronavírus)** estamos vivendo um momento que nos impõe mudanças de hábitos em nosso cotidiano. Viver em isolamento ou distanciamento social por forças externas, que vão além de nossa vontade própria, é, no mínimo, estarrecedor. Entretanto, entendemos que até nesse instante Deus pode transformar crises em oportunidades.

A Convenção Batista Paranaense por meio da área de Educação Cristã de Crianças organizou o material “Quarentena kids: tempo de crescer juntos” que faz parte da proposta geral “Igreja Atuante em tempos de Quarentena: orientações e dicas”.

Nossa oração é que Deus possa abençoar a liderança e famílias, porém, especialmente todas as crianças que serão beneficiadas com as dicas aqui indicadas.

Que as ações aqui direcionadas transformem-se em grandes oportunidades de aprofundamento dos vínculos de amor em família e, acima de tudo, em memórias de vida!

**ROSANE TORQUATO | Diretora de Educação Cristã da CBP**  
[rosane@batistasparana.org.br](mailto:rosane@batistasparana.org.br)



# QUARENTENA KIDS

TEMPO DE  
CRESCER  
JUNTOS

*Eduque a criança no caminho em que deve andar, e até o fim da vida não se desviará dele.  
Provérbios 22:6 (NTLH)*

Neste tempo de quarentena, ficamos preocupados com a velocidade que se alastra o Coronavírus. A melhor forma de prevenirmos esse avanço é ficando em casa! E, haja criatividade para ficar em casa!

Visando ajudar os adultos que estão com as crianças em casa nesse tempo separamos algumas sugestões de atividades.

Deixamos até uma sugestão de rotina diária para ajudar.

Além de atividades bíblicas, brincadeiras, lembramos também que é bom pegar o material da escola - não pare totalmente com essas atividades.

Faça desse momento um momento inesquecível na vida de seus filhos. Ao invés de encontrar desculpas, encontre motivos para fazer a diferença.

*Que Deus abençoe todos vocês!!!*

**SIMONE CHANAN | Coordenadora de Educação Cristã de Crianças da CBP**  
[simone@batistasparana.org.br](mailto:simone@batistasparana.org.br)

# ROTINAS

Neste momento é muito importante manter uma rotina. As crianças também já podem ajudar nas tarefas da casa. Dê a elas atividades fáceis, para que também se sintam participantes.

## SEGUE UMA SUGESTÃO DE ROTINA

**8H** – Hora de acordar e ficar de preguiçinha na cama

**8H30** – Hora de fazer a higiene – tomar banho, escovar os dentes, pentear o cabelo...

**8H45** – Abrir as janelas para arejar a casa

**9H** – Hora de se alimentar – tomar leite, café, chocolate, vitamina de frutas, mingau... com pão, biscoitos, torradas, bolo...

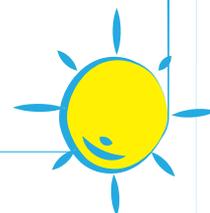
**9H30** – Hora de dar aquela mãozinha na limpeza da casa – arrumar a cama, trocar o lixo do banheiro, molhar as plantas, tirar o pó dos móveis, cuidar do cachorro...

**10H** – Higienizar as mãos e brincar com um joguinho bem legal no celular, no computador ou ler um livro.

**11H** – Hora de conversar com Deus. Parem tudo o que estejam fazendo e juntos leiam um versículo bíblico, cantem um hino orem por sua família, pela igreja, pelo Brasil e pelo Mundo.

**11H30** – Higienizar as mãos e ajudar a preparar o almoço.

**12H** – Hora de comer o almoço preparado com carinho



**13H** – Ufa!! Chegou a hora de descansar e dormir aquele soninho gostoso. Se não estiver com vontade de dormir, pode simplesmente deitar ou sentar de maneira bem confortável, com as pernas esticadas e os pés em cima de uma almofada bem fofa. Fique assim durante 40 minutos só pensando em coisas boas.

**14H** - Higienizar as mãos e brincar com um joguinho bem legal no celular, no computador, ...pintar um desenho ou ler um livro.

**14H30** – Hora de pegar no celular e bater um papinho com os amigos.

**15H** – Hora de ligar para alguém da família e fazer uma oração com essa pessoa por telefone. Juntos irão agradecer pelo cuidado e proteção de Deus, pedindo por livramento diante de tantas coisas ruins que estão acontecendo.

**15H50** – hora de higienizar as mãos.

**16H** – Hora do lanche!!! Aproveite para se hidratar com bastante vitamina C (suco de laranja, limão e quiwi) com bolinho de chuva da vovó.

**16H20** – “Caça ao Tesouro” - Hora de resgatar e aprender brincadeiras antigas com mamãe, papai, tias, tios, vovó, vovô e outros. Como sugestão temos:

**Pique esconde | Cabaninha | Amarelinha | Pula corda | Dama | Dominó | Xadrez | Jogo da velha | Adedanha | Vareta | Resta um | Bingo... e outras.**

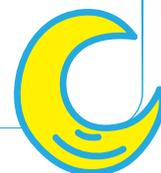


**18H30** – Ufa!!! Depois de tanta brincadeira chegou a hora do banho.

**19H** – Hora de “botar a mão na massa” – Escolha uma receita bem interessante e convide o pai, a mãe e os irmãos, e todos na cozinha vão preparar algo bem gostoso. Depois todos poderão saborear juntos. Ummmmmm que delícciaaaa!!

**21H** – **“Papo em Família”** – Reunir com Mamãe, Papai e irmãos para conversar sobre um assunto bem interessante e agradável. Nada de falar sobre coisas ruins... tá?! Ao final, realizar um momento de oração juntos e se preparar para dormir.

**22H** – Boa Noite a Todos. Que Deus dê a todos uma noite de Paz e tranquilidade.



## • OBSERVAÇÃO •

1 – Colocar o celular para despertar de 30 em 30 minutos para higienizar as mãos com água, sabão e álcool.

2 – As atividades sugeridas acima podem ser substituídas diariamente conforme a rotina de cada família ou de acordo com a idade dos participantes.

Fonte: Copilado e adaptado de Dicas da professora Cláudia Saturnino (Ministra De Educação Religiosa Cristã; Membro Da Primeira Igreja Batista Em Lages - Paracambi/RJ)

## "SUGESTÃO DE TAREFAS DA CASA"

Criança também pode ajudar nas tarefas de casa. E é até uma ótima forma da criança compreender que faz parte e pode

**CONTRIBUIR!**



# Seu filho pode ajudar em casa!

de 2 a 3 anos	de 4 a 5 anos	de 6 a 8 anos	de 9 a 11 anos	de 12 a 14 anos
Guardar os brinquedos	Arrumar a cama	Lavar louça	Preparar lanches rápidos	Limpar banheiros
Tirar seu prato da mesa	Colocar roupa na máquina	Por e tirar a mesa	Limpar móveis	Por roupa para lavar
Guardar sapatos	Guardar roupas	Tirar o lixo da casa	Limpar espelhos	Passar pano no chão
Colocar a roupa suja no cesto	Guardar parte da louça	Varrer	Trocar roupa de cama	Cuidar das plantas
Limpar pequenas superfícies	Ajudar a por a mesa	Passar aspirador	Cuidar de animais de estimação	Cuidar de irmãos mais novos
Pegar frutas e legumes da fruteira	Tirar pó	Lavar quintal	Ajudar no preparo do jantar	Preparar pequenas refeições
Por guardanapos na mesa	Regar plantas	Guardar compras	Guardar louça	Fazer compras rápidas
Tirar a própria roupa	Separar o lixo	Pendurar roupa no varal de chão	Fazer lista de mercado	Separar contas a pagar

*Ainda se fazem mães como antigamente | diirce.com.br*



Fonte: <http://diirce.com.br/wp-content/uploads/2014/11/ajuda-em-casa.png>



## CUMPRIMENTO EM LIBRAS

Não tem jeito mesmo, precisa sair? Que tal aprender algumas saudações em libras?!

Acesse o link e assista ao vídeo

<https://www.facebook.com/conhecimentos7/posts/131627255016685>

## VAMOS ESTUDAR E CANTAR A BÍBLIA?

Canais para crianças no Youtube

### Histórias bíblicas - Programa da Mara Melnik

Mara Melnik é Fundadora e Administradora na empresa Ong Arte e Alegria. É palestrante e contadora de histórias. Tem um canal no youtube onde ensina a contar história e conta histórias Bíblicas.

Acesse <https://www.youtube.com/watch?v=sYKcNXGqbil>

### Diversículo - Memorize versículos cantando (Bom para todas as idades!!!)

É um material do Canal da Cidade Musical ([www.cidademusical.com.br](http://www.cidademusical.com.br)). Uma empresa dedicada ao ensino e prestadora de serviços didáticos e de produção de mídia de ensino. Nesse canal ensina versículos cantando.

Acesse <https://www.youtube.com/channel/UCT-kseyjd6e9rzlCLWyyiuQ>



## QUE TAL FAZER O CULTO EM CASA TAMBÉM



**Fonte:**

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=2486187761697811&set=a.1440378049612126>

Além dessa sugestão, os materiais das campanhas de MISSÕES ESTADUAIS DA CBP edição 2019, 2018 e 2017, contém sugestões de roteiro de culto doméstico. Esse material também pode ser aproveitado pelas famílias nesse momento.

Segue os links com os materiais das 3 campanhas. Cada campanha vem com 4 ou 5 sugestões de ordem de culto doméstico.

**Campanha 2019:**

<http://batistasparana.org.br/wp-content/uploads/2019/05/Kids.pdf>

**Campanha 2018:**

<http://batistasparana.org.br/wp-content/uploads/2018/05/revista-infantil-2018.pdf>

**Campanha 2017:**

<http://batistasparana.org.br/wp-content/uploads/2017/06/revista-infantil.pdf>

### SUGESTÃO DE ORDEM DE CULTO DOMÉSTICO

**TEMA:** Quem sou eu na igreja?

**TEXTO BÍBLICO:** Mateus 19.14

**OBJETIVO:** Que a criança compreenda que ela também faz parte da igreja.

**RECURSO:** Fotos da família.

1). Oração

2). **Introdução:** Mostrar fotos da família comentando o parentesco da criança com os familiares, depois enfatizar que na igreja somos todos irmãos, inclusive as crianças.

3). **História:** João 1.12.

4). **Aplicação:** Explicar que na igreja somos todos irmãos em Cristo

5). **Atividade:** Fazer bonequinhos de papel e colocar o nome de cada um da família e alguns membros da igreja-  
ANEXO 01

CONTÉM SUGESTÕES DE ROTEIROS



## APLICATIVO BÍBLICO GRATUITO

A YouVersion é um aplicativo com Bíblias em vários idiomas e versões. Além de conter diversos planos de leitura Bíblica, tem também a versão App da Bíblia para Crianças. Com histórias, ilustrações e jogos.

Basta baixar o aplicativo no AppStore ou no Play Store e explorar à vontade.

## SITES DE MATERIAIS BÍBLICOS PARA COMPRA

Existe muito material bom a disposição para nos ajudar no ensino da Palavra de Deus.

Aproveite esse tempo para encontrar e encomendar os materiais que se identificar mais!

### Bíblias infantis

<https://www.gospelgoods.com.br/biblia-infantil-139c.html>

## DISCIPULADO DE CRIANÇAS

<http://www.livrariamissoesnacionais.org.br/>

No site encontramos diversos materiais, mas queremos destacar o material próprio para discipulado de crianças.



### Fonte:

<http://livrariamissoesnacionais.com/mercesuite.com.br/crescendo-com-jesus-volume-1-pr-455-342435.htm>

## AMIGOS DE MISSÕES

A **UFMBB** (União Feminina Missionária Batista do Brasil) por meio da sua organização "Amigos de Missões" também lançaram uma lista de desafios para as crianças realizarem nesse tempo de quarentena.

Acompanhe semanalmente no link

<https://www.instagram.com/p/B-FkrFFDRz3/?igshid=18umj23otiwu>

## DEVOCIONAL PARA CRIANÇAS

Esse site tem diversos recursos para nosso crescimento espiritual e com materiais para todas as idades. O link abaixo leva você diretamente para conhecer os devocionais e bíblias infanto-juvenil que você poderá ler para e/ou com seus filhos, ou ainda, readaptar para os momentos on line (nesse momento) com a sua classe do ministério com crianças. Vale a pena conhecer!

### Acesse

<https://publicacoespaodiario.com.br/categoria-produto/infanto-juvenil/devocionais-infantil/>



## LIVRETOS DISPONÍVEIS GRATUITAMENTE

Excelentes materiais produzidos por profissionais preocupados com esse momento! Acesse abaixo nos links, leia e adapte quando necessário!

### Kit de Sobrevivência para uma Quarentena Brincante

Acesse:

[https://static1.squarespace.com/static/5cbf5eec34c4e2302f81c890/t/5e6d9638a53943154a9f5a42/1584240285865/brincadeiras\\_quarentena\\_estefi\\_machado.pdf](https://static1.squarespace.com/static/5cbf5eec34c4e2302f81c890/t/5e6d9638a53943154a9f5a42/1584240285865/brincadeiras_quarentena_estefi_machado.pdf)

### Guia Quarentena criativa

[https://drive.google.com/file/d/1C8E564-3EMB8CytxB-\\_rxrLUsp0qLBY8/view](https://drive.google.com/file/d/1C8E564-3EMB8CytxB-_rxrLUsp0qLBY8/view)



## PARA BRINCAR EM CASA COM AS CRIANÇAS

### Receita massinha caseira

<https://www.omo.com.br/se-sujar-faz-bem/artes-artisanato/massa-de-modelar-aprenda-a-fazer-a-sua-massinha-em-casa.html>

### Receita de massinha de gelatina

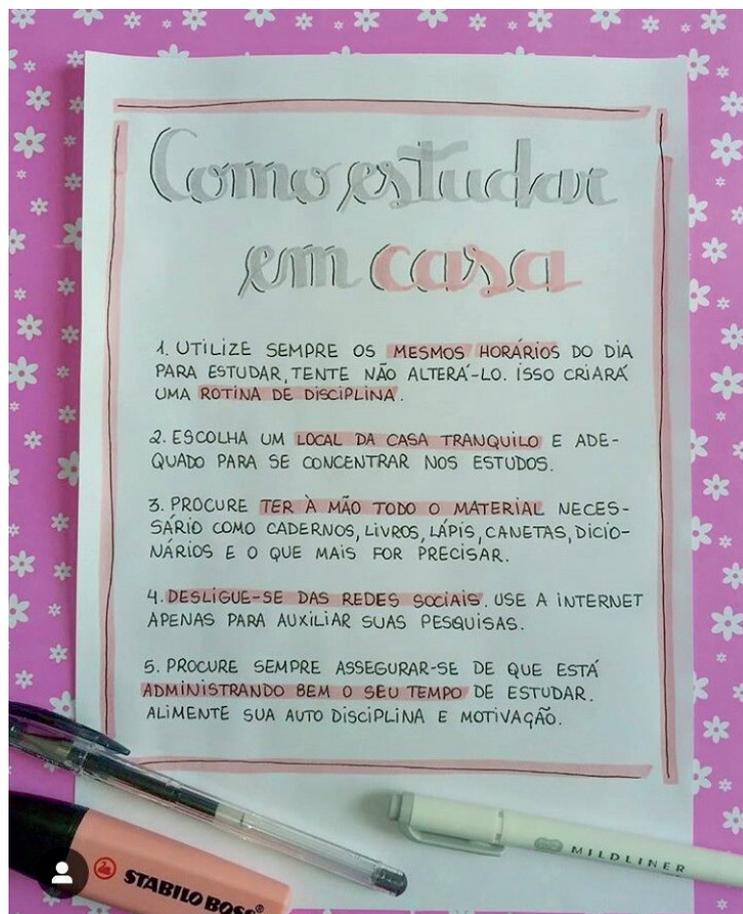
<https://www.oetker.com.br/receita/r/massinha-de-gelatina>

### Como fazer tinta em casa

<http://www.amaecoruja.com/2015/07/tinta-guache-caseira-como-fazer/>

### Receita de TINTA GUACHE comestível

<http://www.amaecoruja.com/2016/06/tinta-guache-comestivel/>



## DICAS PARA ESTUDAR EM CASA

Não é porque vai ficar em casa que não vai mais pegar no caderno da escola!

Já comecei a ensinar as crianças a se organizarem a para poder estudar em casa também.

Segue algumas dicas que podem ajudar.

### Fonte:

<https://i.pinimg.com/736x/53/24/59/5324598e37fd5cc773a154a990cc3b9a.jpg>



## SITE COM IDEIAS

Pinterest é um banco mundial de ideias. Tem o site e tem o aplicativo. Basta digitar no campo de busca o tema que você precisa.

[www.pinterest.com.br](http://www.pinterest.com.br)

## RECEITAS DIVERTIDAS

Incentive seu filho a montar pratos com frutas!  
Corte as frutas para ele e deixe-os montar e criar!



1) Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/746753181950852266/>



2) Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/678988081307526129/>



3) Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/678988081307526129/>



4) Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/279926933066432319/>

## ESTAMOS VIVENDO UM TEMPO SINGULAR.

Aproveite essas dicas, adapte-as, reinvente-as! Permita que seus filhos vivam momentos únicos! Fazer dessa quarentena um momento especial, só depende da nossa atitude.

***Esforce-se para que seus filhos contem com alegria para os seus netos, os grandes momentos que viveram (Salmo 78:3-4).***

Faça boas escolhas e que Deus te abençoe!

SIMONE CHANAN





“ Use as orientações e dicas de acordo com sua realidade! Adapte e crie! Compartilhe suas experiências no mundo digital com a gente! Ainda que distantes fisicamente estamos mais perto de você!

Fiquemos firmes na certeza de que **JUNTOS PODEMOS MAIS!**”



CONVENÇÃO BATISTA PARANAENSE

Rua XV de Novembro, 3270- Curitiba - Paraná - Brasil- 80045-340

Fone: +55 41 3362-7878 | +55 41 9 9253-8096

secretaria@batistasparana.org.br | batistasparana.org.br

O conteúdo deste livro é de livre uso, não comercial, respeitada a citação do autor.

*Todos os direitos estão reservados a Convenção Batista Paranaense*